

Växter för fladdrande vänner - tips från olika källor

Svenskt namn	Vetenskapligt namn	Odlad	Vild/		Hur?	Källa
			förvildad	Gynnad art/djurgrupp		
Ageratum	Ageratum houstonianum	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Akleja	Aquilegia vulgaris	x	x	humlor	pollen/nektar	8;
Alsikeklöver	Trifolium hybridum		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Anisisop (indianmynta)	Agastache foeniculum	x		dagfjärilar	nektarkälla	3; 9; 10;
Anisisop (indianmynta)	Agastache foeniculum	x		fåglar	frön	1; 9;
Astrar	Aster spp (m.fl. släkten)	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Astrar (storblommiga)	Aster spp (m.fl. släkten)	x		dagfjärilar	nektarkälla	3; 12; 10;
Aubrietia	Aubrieta x cultorum	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Aubrietia	Aubrieta x cultorum	x		humledrottningar	tidiga pollenkällor	2; 7;
Backsippa	Pulsatilla vulgaris	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar apr-maj	5; 10;
Backtimjan	Thymus serpyllum		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Bened	Euonymus europaeus	x	x	dagfjärilar	larvföda	9;
Björk	Betula pendula B. pubescens	x	x	siskor	frön	1;
Björnbär	Rubus fruticosus (coll.)	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Björnbär	Rubus fruticosus (coll.)	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10; 7;
Blomstertobak	Nicotiana x sanderae	x		nattfjärilar	nektarkälla	4;
Blå bolltistel	Echinops bannaticus	x		fåglar	frön	1;
Blå snokört	Echium plantagineum	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Blåbär	Vaccinium myrtillus		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Blåeld	Echium vulgare		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar juni-juli	5; 8; 10;
Blåeld	Echium vulgare		x	svärmare	nektarkälla	13;
Blåklint	Centaurea cyanus	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2; 10;
Blåklint	Centaurea cyanus	x	x	flera vildbin	pollen/nektar jul-sep	11; 10; 7;
Blåklint	Centaurea cyanus	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar jul-sep	5; 10; 7;
				humlor, solitärbin bl.a. ängssolbi		
Blåklockor	Campanula spp	x	x	klocksolbi (EN)blåklocksbi	pollen/nektar	10; 11;
Blåsippa	Hepatica nobilis	x	x	vildbin	tidig pollen/nektarkälla	7;
Blåtry	Lonicera caerulea	x		fåglar	bär	12;
Bokharabinda	Fallopia baldschuanica	x		fåglar	bomiljö	1;

Bolltistel	Echinops spp	x		humlor	pollen/nektar	8;
Borstnejlika	Dianthus barbatus	x		dagfjärilar	nektarkälla	3; 10;
Brakved	Frangula alnus		x	citronfjäril	larvutveckling	2;
Brakved	Frangula alnus		x	fåglar	bär	12;
Brakved	Frangula alnus		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Brudslöja	Gypsophila paniculata	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Brudslöja	Gypsophila paniculata	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Brunört	Prunella vulgaris		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar jul-aug	5; 8; 10; 7;
				Nässelfjäril påfågelöga vinbärsfuks		
Brännässla	Urtica dioica		x	amiral tistelfjäril	larvföda	2; 9; 12;
Buddlejor	Buddleja spp	x		dagfjärilar	nektarkälla	2; 3; 10;
Bukettapel	Malus toringo var. sargentii	x		fåglar	frukt som hänger kvar länge	2; 1; 12;
Buskar & hien				blomflugor		2;
Buskar & hien				igelkott	äter sniglar	2;
Buskar & hien				jordlöpare	äter sniglar	2;
Buskar & hien				nyckelpigor	äter bladlöss	2;
Buskar & hien				småfåglar	skydd	2;
Bärbuskar	Ribes spp m.fl	x		humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Bärhäggmispel	Amelanchier alnifolia	x		fåglar	bär	12;
Carolinaros	Rosa carolina	x		fåglar	frukt	12;
Cikoria	Cichorium intybus		x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Citronmeliss	Melissa officinalis	x		humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 7;
Daggsalvia	Salvia farinacea	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Dagljiljor	Hemerocallis spp	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Damm/våtmark				grodor	äter sniglar	2;
Dunörter	Epilobium spp		x	vildbin	pollen/nektar	6;
Dån	Galeopsis spp		x	humlor, solitärbin bl.a. dånpälsbi	pollen/nektar juli-sep	5; 10; 11;
Ek	Quercus spp	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Fackelblomster	Lythrum salicaria		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Femfingerört	Potentilla argentea		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Fetknopp	Sedum spp		x	apollofjäril	larvutveckling	2;
Fetknopp	Sedum spp		x	citronbin	pollen/nektar	7;

Fetknopp	Sedum spp		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Fibblor	LeontodonHypochoeris m.fl.		x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Fibblor	LeontodonHypochoeris m.fl.		x	flertal vildbin	pollen/nektar	11;
Fingerborgsblomma	Digitalis purpurea	x	x	humlor	pollen/nektarhumlornas favorit	8; 7;
Fjärdernejlika	Dianthus plumarius	x		dagfjärilar	nektarkälla	3; 10;
Flox	Phlox spp	x		svärmare	nektarkälla	13; 4;
Fläder	Sambucus nigra	x	x	fåglar	frukter	2; 1; 12;
Fläder	Sambucus nigra	x	x	svarthätta	bären på hösten	,
Fläder	Sambucus nigra	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Foderlusern	Medicago sativa		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Fruktträd		x	x	amiral m fl dagfjärilar	fallfrukt	2;
Fruktträd		x	x	blomflugor	fallfrukt	2;
Fruktträd		x	x	fåglar	fallfrukt	2;
Fruktträd		x	x	humlor	pollen/nektar	8; 10;
Fågelbad				dagfjärilar		2;
Fågelbad				småfåglar		2;
Fågelbär (sötkörsbär)	Prunus avium	x	x	fåglar	bär	1;
Fågelbär (sötkörsbär)	Prunus avium	x	x	Humledrottningar solitärbin	tidiga pollenkällor	2; 10; 7;
Fältväddar	Scabiosa spp	x	x	fjärilar	nektarkälla	12;
Färgreseda	Reseda luteola	x	x	vildbinbl.a. resedabi (NT)	pollen/nektarbland de allra bästa biväxter som finns	7;
Förgätmigej	Myosotis spp		x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Getapel	Rhamnus cathartica		x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Getapel	Rhamnus cathartica		x	dagfjärilar	larvföda	9;
Getapel	Rhamnus cathartica		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Grekisk lövkoja	Matthiola longipetala ssp bicornis	x		dagfjärilar	nektarkälla	3;
Gråbo	Artemisia vulgaris		x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Gullris	Solidago virgaurea		x	humlor	pollen/nektar	8;
Gullstav	Ligularia spp	x		humlor	pollen/nektar	8;
Gullusern	Medicago sativa subsp. falcata		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Gullviva	Primula veris	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2;

Gullviva	Primula veris	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 7;
Gulreseda	Reseda lutea		x	vildbinbl.a. resedabi (NT)	pollen/nektarbland de allra bästa biväxter som finns	7;
Gulsporre	Linaria vulgaris		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar jul-sep	5; 10;
Gulvial	Lathyrus pratensis		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 10;
Gurkört	Borago officinalis	x		dagfjärilar	nektarkälla	2;
Gurkört	Borago officinalis	x		humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 7;
Göckblomster	Lychnis flos-cuculi		x	vildbin	pollen/nektardjupa nektarrika blommor	7;
Gökärt	Lathyrus linifolius		x	humlorvialsandbi	pollen/nektar maj-jun	5; 11;
Hagtorn	Crataegus spp	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Hagtorn	Crataegus spp	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10; 7;
Hagtorn	Crataegus spp	x	x	sidensvans m fl	frukt som hänger kvar länge	2; 1;
Hallon	Rubus idaeus	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar jun-juli	5; 10; 7;
Hampflockel	Eupatorium cannabinum	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Harklöver	Trifolium arvense		x	klöversidenbi (NT)	pollen/nektar	11;
Harkål	Lapsana communis		x	Småfibblebi storfibblebi (NT) väggbi	pollen/nektar	11;
Hassel	Corylus avellana	x	x	fåglarekorre	nötter	1;
Heliotrop	Heliotropium arborescens	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Honungsfacelia	Phacelia tanacetifolia	x		humlor	pollen/nektar jun-sep	5; 8;
Humleblomster	Geum rivale		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Humlesuga	Betonica officinalis	x	x	humlor	pollen/nektar	8;
Häckberberis	Berberis thunbergii	x		fåglar	bär och skydd	1;
Häckkaragan (sibirisk ärtbusk)	Caragana arborescens	x		långtungade humlor	pollen/nektar försommaren	8;
Häckoxel	Sorbus mougeotii	x		fåglar	bär	12;
Häckvicker	Vicia sepium		x	humlor	pollen/nektar	8;
Hägg	Prunus padus	x	x	fåglar	bär	1;
Häggmispel	Amelanchier spicata	x	x	fåglar	bär	2; 12;
Hästkastanj	Aesculus hippocastanum	x		humlor, solitärbin	pollen/nektar	10; 7;
Höstaster	Symphotrichum novi-belgii	x		fåglar	frön	1;
Höstaster	Symphotrichum novi-belgii	x		humlehanar	pollen/nektar	14;

Höstrudbeckia	Rudbeckia laciniata	x		humlehanar	pollen/nektar	14;
Indiankrasse	Tropaeolum majus	x		humlor	pollen/nektar	8;
Isop	Hyssopus officinalis	x		dagfjärilar	nektarkälla	2; 12;
Isop	Hyssopus officinalis	x		humlor, solitärbin	pollen/nektar aug-sep	5; 8; 10; 7;
Jasmin	Jasminum nudicaule	x		nattflyn	nektarkälla	
Jasmin	Jasminum nudicaule	x		svärmare	nektarkälla	13;
Johannesört	Hypericum spp		x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Johannesört	Hypericum spp		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Jolster	Salix pentandra		x	humlor, solitärbin	pollen maj-juni	5; 10;
Jordviva	Primula vulgaris	x		humledrottningar	tidiga pollenkällor	2; 7;
Julrosor	Helleborus spp	x		humlor	pollen/nektar	8;
Kantnepeta	Nepeta x faassenii	x		humlor	pollen/nektar	8;
Kaprifoler	Lonicera spp	x	x	dagfjärilar	oslagbart fjärlshörn	2;
Kaprifoler	Lonicera spp	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2; 3; 12; ; 10;
Kaprifoler	Lonicera spp	x	x	fåglar	bär och bomiljö	1;
Kaprifoler	Lonicera spp	x	x	svärmare	nektarkälla	13; 4;
Karborrar	Arctium spp		x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Karborrar	Arctium spp		x	Steglits grönsiska m fl	frön	12;
Kardvädd	Dipsacus fullonum	x	x	bin	pollen/nektar	12;
Kardvädd	Dipsacus fullonum	x	x	fjärilar	nektarkälla	10; 12;
Kardvädd	Dipsacus fullonum	x	x	humlehanar	övernattningsplats	7;
Kardvädd	Dipsacus fullonum	x	x	Steglits grönsiska m fl	frön	10; 12;
Kinesisk kärleksört	Hylotelephium spectabile	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Klintar	Centaurea spp		x	flera vildbin	pollen/nektar	11; 7;
Klippstånds	Ligularia dentata	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Klippstånds	Ligularia dentata	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Klätterhortensia	Hydrangea anomala	x		fåglar	bomiljö	1;
Klättevildvin	Parthenocissus quinquefolia	x		fåglar	bär och bomiljö	1;
Klöver	Trifolium spp		x	blåvingar	larvutveckling	2;
Klöver	Trifolium spp		x	Humlor flera solitärbin	pollen/nektar jun-aug	5; 11;
Korgblommiga växter	LeucanthemumTanacetum m.fl.		x	vildbin	pollen/nektar	11;
Kransveronika	Veronicastrum spp	x		vildbin	pollen/nektar	7;

Krusbär	Ribes uva-crispa	x	x	Humledrottningar solitärbin	pollen/nektar	14; 10; 7;
Kryddsalvia	Salvia officinalis	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Kråkvicker	Vicia cracca		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar jun-aug	5; 8; 10;
Kungsmymta (oregano)	Origanum vulgare	x	x	dagfjärilar	oslagbart fjärilshörn	2;
Kungsmymta (oregano)	Origanum vulgare	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2; 3; 12; 10;
Kungsmymta (oregano)	Origanum vulgare	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 10; 7;
Käringtand	Lotus corniculatus		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar jun-aug	5; 8; 10; 7;
Kärleksört	Hylotelephium spp	x	x	apollofjäril	larvutveckling	2;
Kärleksört	Hylotelephium spp	x	x	dagfjärilar	oslagbart fjärilshörn	2;
Kärleksört	Hylotelephium spp	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2; 3; 10;
Kärleksört	Hylotelephium spp	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Lammöron	Stachys byzantina	x		humlor	pollen/nektar	8;
Lammöron	Stachys byzantina	x		ullbin	håren på lammöronen används för bobygge	7;
Lavendel	Lavandula angustifolia	x		dagfjärilar	oslagbart fjärilshörn	2;
Lavendel	Lavandula angustifolia	x		dagfjärilar	nektarkälla	2; 12;
Lavendel	Lavandula angustifolia	x		humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 10; 7;
Liguster	Ligustrum vulgare	x	x	fåglar	bär	1;
Liguster	Ligustrum vulgare	x	x	nattfjärilar	nektarkälla	4;
Lind	Tilia spp	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10; 7;
Lingon	Vaccinium vitis-idaea		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Liten rosenkvitten	Chaenomeles japonica	x		fåglar	frukter	12;
Ljung	Erica/Calluna spp		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10; 7;
Ljust kungsljus	Verbascum thapsus		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Lokor	Heracleum spp	x	x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Luktviol	Viola odorata		x	humledrottningar	tidig pollen/nektarkälla	7;
Luktärt	Lathyrus odoratus	x		humlor	pollen/nektar	8;
Lungört	Pulmonaria spp	x	x	humlor	pollen/nektarblommar tidigt	8;
Lusern	Medicago spp		x	Vildbin bl.a. lusernbi (NT)	pollen/nektar	11;
Löjtnantshjärta	Lamprocapnos spectabilis	x		trädgårdshumla	pollen/nektar	14;
Lök	Allium spp	x	x	blomflugor	pollen/nektar	10;

Lönn	Acer platanoides	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 10; 7;
Martorn	Eryngium spp	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Mejram	Origanum majorana	x		dagfjärilar	nektarkälla	2;
Midsommarblomster	Geranium sylvaticum		x	humlor	pollen/nektar	8;
Mjölkört (rallarros)	Chamaenerion angustifolium		x	rallarbi	pollen/nektar	11;
Monke (blåmunkar)	Jasione montana		x	monkesolbi (VU)	pollen/nektar	11;
Murgröna	Hedera helix	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Mynta	Mentha spp	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	10;
Mynta	Mentha spp	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 10; 7;
Måbär	Ribes alpinum	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Mållor	Chenopodium spp		x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Månviol	Lunaria spp	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Nattljus	Oenothera biennis	x	x	nattfjärilar	nektarkälla	9;
Nattviol	Platanthera bifoliaP. chlorantha		x	nattfjärilar	nektarkälla	4;
Nejlikor	Dianthus m fl	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Nejlikor	Dianthus m fl	x	x	nattfjärilar	nektarkälla	4;
Nepetor	Nepeta spp	x		dagfjärilar	nektarkälla	3; 10;
Nunneört	Corydalis spp	x	x	humlor	pollen/nektarblommar tidigt	8;
Oklippt gräsmatta				fjärilar	nektar på tusenskönor mm	2;
Oklippt gräsmatta				gräsfjärilar	ägg på fårsvingel mfl	2;
Olvon	Viburnum opulus	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Oxbär	Cotoneaster spp	x	x	fåglar	bär	1;
Oxbär	Cotoneaster spp	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 10;
Oxel	Sorbus intermedia	x	x	fåglar	bär	1;
Oxel	Sorbus intermedia	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Oxtunga	Anchusa officinalis		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 10;
Palsternacka	Pastinaca sativa	x	x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Pepparmynta	Mentha x piperita	x		dagfjärilar	nektarkälla	3; 12;
Pepparrot	Armoracia rusticana	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Petunior	Petunia spp	x		svärmare	nektarkälla	13;
Pipört	Centranthus ruber m.fl.	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;

Pipört (fleråriga)	Centranthus ruber m.fl.	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	3; 12; 10;
Plister	Lamium spp	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 10; 7;
Plommon (krikon)	Prunus domestica	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Praktstenört	Aurinia saxatilis	x		humledrottningar	tidig pollen/nektarkälla	7;
Praktvädd	Scabiosa atropurpurea	x		Humlor bin dagfjärilar	pollen/nektar	9;
Prästkrage	Leucanthemum vulgare	x	x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Prästkrage	Leucanthemum vulgare	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Prästkrage	Leucanthemum vulgare	x	x	vildbin	pollen/nektar	6; 11;
Pärlhyacint	Muscari botryoides	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Pärlhyacint	Muscari botryoides	x		humlor	tidig pollen/nektarkälla	9; 7;
Renfana	Tanacetum vulgare		x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Renfana	Tanacetum vulgare		x	Korgsidenbi väggsidenbi tandsandbi	pollen/nektar	11;
Revsuga	Ajuga reptans	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Riddarsporre	Delphinium spp	x		humlor	pollen/nektar	8;
Ringblomma	Calendula officinalis	x		blomflugor	pollen/nektar	10;
Rosenflokel	Eutrochium purpureum	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Rosenplister	Lamium maculatum	x		humlor	pollen/nektar	8;
Rosmarin	Rosmarinus officinalis	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Rosor	Rosa spp	x	x	fåglar	frukt som hänger kvar länge	2; 1;
					pollen/nektar jun-julihelst	
Rosor	Rosa spp	x	x	humlor	rosor med enkla blommor	5; 8;
Rosor	Rosa spp	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Rosväxter	Rosaceae spp	x	x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Rågvallmo	Papaver dubium		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Röd rudbeckia (röd solhatt)	Echinacea purpurea	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Röd rudbeckia (röd solhatt)	Echinacea purpurea	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Röda vinbär	Ribes rubrum	x	x	Humledrottningar solitärbin	pollen/nektar maj	5; 14; 10; 7;
					pollen/nektar maj-augdjupa	
Rödblära	Silene dioica		x	humlor, solitärbin	nektarrika blommor	5; 8;
Rödklint	Centaurea jacea		x	dagfjärilar	nektarkälla ul-sep	10;
Rödklint	Centaurea jacea		x	flera vildbin	pollen/nektar jul-sep	11; 10; 7;

Rödklint	<i>Centaurea jacea</i>		x	humlor	pollen/nektar jul-sep	5; 10;
Rödklöver	<i>Trifolium pratense</i>		x	humlor (långtungade) solitärbin	pollen/nektar	5; 8; 10; 7;
Rödplister	<i>Lamium purpureum</i>		x	humlor	pollen/nektarapr-okt	5; 8;
Rödtoppa	<i>Odontites vulgaris</i>		x	rödtoppebi (NT)	pollen/nektar	11;
Röllika	<i>Achillea millefolium</i>		x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Rönn	<i>Sorbus aucuparea</i>	x	x	fåglar	bär	2; 1;
Rönn	<i>Sorbus aucuparea</i>	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10; 7;
Salvia	<i>Salvia spp</i>	x		humlor	pollen/nektar	8;
Schersmin	<i>Philadelphus coronarius</i>	x		citronbin	pollen/nektar	14;
Schersmin	<i>Philadelphus coronarius</i>	x		nattfjärilar	nektarkälla	9; 4;
Skogsklöver	<i>Trifolium medium</i>		x	humlor	pollen/nektar jun-aug	5; 8;
Skräppor	<i>Rumex spp</i>		x	siskorsteglits m.fl	frön	12;
Slån	<i>Prunus spinosa</i>		x	dagfjärilar	nektarkälla	9;
Slån	<i>Prunus spinosa</i>		x	fåglar	bär	1; 12;
Slån	<i>Prunus spinosa</i>		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Slånaronia	<i>Aronia x prunifolia</i>	x		fåglar	bär som sitter kvar länge	1; 12;
Smultron	<i>Fragaria vesca</i>		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Smörblommor	<i>Ranunculus spp</i>		x	humlor, solitärbin bl.a. smörblommebi	pollen/nektar	10; 11;
Snokört	<i>Echium spp</i>	x		vildbin	pollen/nektar pollen/nektarlång	7;
Snöbär	<i>Symphoricarpos albus</i>	x	x	korttungade humlor	blomningstid	8;
Solros	<i>Helianthus annuus</i>	x		fåglar	frön	2; 1; 12;
Sommarflox	<i>Phlox drummondii</i>	x		dagfjärilar	nektarkälla	2;
Stormhatt	<i>Aconitum spp</i>	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Strandglim	<i>Silene uniflora</i>	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	3; 10;
Strandkrassing	<i>Lobularia maritima</i>	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Strandveronika	<i>Veronica longifolia</i>	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 7;
Strålöga	<i>Telekia speciosa</i>	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Stäppsalia	<i>Salvia nemorosa</i>	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Surkörsbär	<i>Prunus cerasus</i>		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Svarta vinbär	<i>Ribes nigrum</i>	x	x	Humledrottningar solitärbin	pollen/nektar maj-jun	5; 14; 10; 7;

Syren	<i>Syringa vulgaris</i>	x		dagfjärilar	oslagbart fjärilshörn	2;
Syren	<i>Syringa vulgaris</i>	x		dagfjärilar	nektarkälla	2;
Syren	<i>Syringa vulgaris</i>	x		fåglar	frön	2; 12;
Syren	<i>Syringa vulgaris</i>	x		nattfjärilar	nektarkälla	4;
Syrenbuddleja	<i>Buddleja davidii</i>	x		dagfjärilar	oslagbart fjärilshörn	2;
Syrenbuddleja	<i>Buddleja davidii</i>	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Syskor	<i>Stachys spp</i>		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Såpnejlika	<i>Saponaria officinalis</i>	x	x	dagfjärilar	oslagbart fjärilshörn	2;
Såpnejlika	<i>Saponaria officinalis</i>	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	3; 10;
Såpnejlika	<i>Saponaria officinalis</i>	x	x	nattfjärilar	nektarkälla	9;
Såpnejlika	<i>Saponaria officinalis</i>	x	x	svärmare	nektarkälla	13;
					pollen/nektardjupa	
Såpnejlika	<i>Saponaria officinalis</i>	x	x	vildbin	nektarrika blommor	7;
					tidiga pollenkällor; apr-	
Sälg	<i>Salix caprea</i>		x	Humledrottningar solitärbin	majOBS hansälg!	5; 8; 10; 7;
				Vårsidenbi videsandbi spetssandbi	tidiga pollenkällor; apr-	
Sälg	<i>Salix caprea</i>		x	(NT) m.fl.	majOBS hansälg!	11;
				humlor, solitärbin bl.a. klöversidenbi		
Sötväppling	<i>Melilotus spp</i>		x	(NT)	pollen/nektar	10; 11; 7;
Tagetes	<i>Tagetes spp</i>	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Taklök	<i>Sempervivum tectorum</i>	x		apollofjäril	larvutveckling	2;
Taklök	<i>Sempervivum tectorum</i>	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Temynta	<i>Monarda spp</i>	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Temynta	<i>Monarda spp</i>	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Tibast	<i>Daphne mezerium</i>		x	humledrottningar	tidiga pollenkällor	2;
Timjan	<i>Thymus spp</i>	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2; 12;
Timjan	<i>Thymus spp</i>	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 7;
Tistlar	<i>Cirsium spp</i>		x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Tistlar	<i>Cirsium spp</i>		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 7;
Tistlar	<i>Cirsium spp</i>		x	siskorsteglits m.fl	frön	12;
Tjärblomster	<i>Viscaria vulgaris</i>		x	dagsvärmare (Hemaris)	nektarkällamaj-juni	4;
Tjärblomster	<i>Viscaria vulgaris</i>		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar maj-juni	5; 8; 10;
Toppklocka	<i>Campanula glomerata</i>	x	x	Blåklockshumla klockbin solbin	pollen/nektar	14;

Trift	<i>Armeria maritima</i>		x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Try	<i>Lonicera</i> spp	x	x	fåglarhumlor	bärpollen/nektar	2; 8;
Trädgårdsnattviol	<i>Hesperis matronalis</i>	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Tussilago (hästhov)	<i>Tussilago farfara</i>		x	vildbin	tidig pollen/nektarkälla	7;
Ullig kardborre	<i>Arctium tomentosum</i>		x	fåglar	frön	12;
Ulltistel	<i>Onopordum acanthium</i>	x	x	Steglits grönsiska m fl	frön	12;
Vallmo	<i>Papaver</i> spp	x	x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Vallmo	<i>Papaver</i> spp	x	x	fåglar	frön	12;
Vallmo	<i>Papaver</i> spp	x	x	vildbin	pollen/nektar	7;
Vallört	<i>Symphytum</i> spp	x	x	humlor, solitärbin	pollen/nektar jun-aug	5; 8; 10;
Verbena	<i>Verbena</i> spp	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Viden	<i>Salix</i> spp		x	humledrottningar	tidiga pollenkällor; apr-juni OBS hanar!	5; 8; 10;
Viden	<i>Salix</i> spp		x	humlor, solitärbin	tidiga pollenkällor; apr-juni OBS hanar!	10; 7;
Videört (strandlysing)	<i>Lysimachia vulgaris</i>		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Vildapel	<i>Malus sylvestris</i>		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Vildkaprifol	<i>Lonicera periclymenum</i>		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Violer	<i>Viola</i> spp	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2; 10;
Violer	<i>Viola</i> spp	x	x	pärlemorfjäril	larvutveckling	2;
Virginiahägg	<i>Prunus virginiana</i>	x		fåglar	bär	12;
Vitblära	<i>Silene latifolia</i>		x	vildbin	pollen/nektardjupa nektarrika blommor	7;
Vitklöver	<i>Trifolium repens</i>		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	5; 8; 10; 7;
Vitplister	<i>Lamium album</i>		x	humlor	pollen/nektar maj-sep	5; 8; 7;
Viva	<i>Primula</i> spp	x	x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Viva	<i>Primula</i> spp	x	x	humledrottningar	tidiga pollenkällor	2; 7;
Vårkrage (gemsrot)	<i>Doronicum orientale</i>	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Vårkrage (gemsrot)	<i>Doronicum orientale</i>	x		humledrottningar	tidig pollen/nektarkälla	7;
Vårstjärna	<i>Scilla</i> spp	x	x	humlor	pollen/nektar	8; 7;
Väddklint	<i>Centaurea scabiosa</i>		x	dagfjärilar	nektarkälla ul-sep	10;
Väddklint	<i>Centaurea scabiosa</i>		x	flera vildbin	pollen/nektar jul-sep	11; 10;

Väddklint	<i>Centaurea scabiosa</i>		x	humlor	pollen/nektar jul-sep	5; 8; 10;
Vänderot	<i>Valeriana spp</i>		x	nattflyn	nektarkälla	9;
Vänderot	<i>Valeriana spp</i>		x	svärmare	nektarkälla	13;
Vänderot	<i>Valeriana spp</i>		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Vävarkarda	<i>Dipsacus sativus</i>	x		fåglar	frön	1;
Zinnia	<i>Zinnia spp</i>	x		fjärilar	nektarkälla	12;
Åbrodd	<i>Artemisia abrotanum</i>	x		vildbin	pollen/nektar	7;
Åkerböna	<i>Vicia faba Minuta-gruppen</i>	x		humlor	pollen/nektar jun-aug	5;
Åkerrättika	<i>Raphanus raphanistrum</i>		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Åkersenap	<i>Sinapis arvensis</i>		x	vildbin	pollen/nektar	7;
Åkervädd	<i>Knautia arvensis</i>		x	dagfjärilar	nektarkälla	2; 10;
Åkervädd	<i>Knautia arvensis</i>		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 10; 7;
Åkervädd	<i>Knautia arvensis</i>		x	Väddsandbi guldsandbi (NT)	pollen/nektar	11;
Älggräs (älgört)	<i>Filipendula ulmaria</i>		x	blomflugor	pollen/nektar	10;
Ängsbräsma	<i>Cardamine pratensis</i>		x	dagfjärilar	nektarkälla	2;
Ängskovall	<i>Melampyrum pratense</i>		x	vildbin	pollen/nektar	6;
Ängssyra	<i>Rumex acetosa</i>		x	guldingar	larvutveckling	2;
Ängsvädd	<i>Succisa pratensis</i>		x	dagfjärilar	nektarkälla	2; 10;
Ängsvädd	<i>Succisa pratensis</i>		x	guldsandbi (NT)	pollen/nektar	11;
Ängsvädd	<i>Succisa pratensis</i>		x	humlor, solitärbin	pollen/nektar	8; 10; 7;
Äpple (apel)	<i>Malus domestica</i>	x		humlor, solitärbin	pollen/nektar	10;
Ärtväxter	<i>LathyrusVicia m fl</i>	x	x	humlor	pollen/nektar	5; 8; 10;
Ärtväxter	<i>LathyrusVicia m fl</i>	x	x	Ärtsandbi långhornsbi hartsbi	pollen/nektar	11;
Österrikisk oxel	<i>Sorbus austriaca</i>	x		fåglar	bär	12;